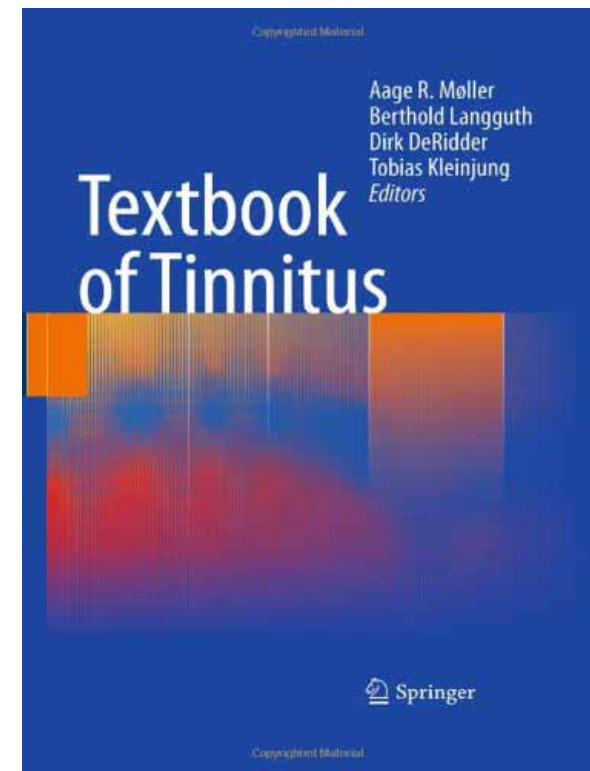




Internationales Tinnitus Symposium

Samstag, 11. Dezember 2010

Anlässlich der
Veröffentlichung
des Buches
„Textbook of Tinnitus“

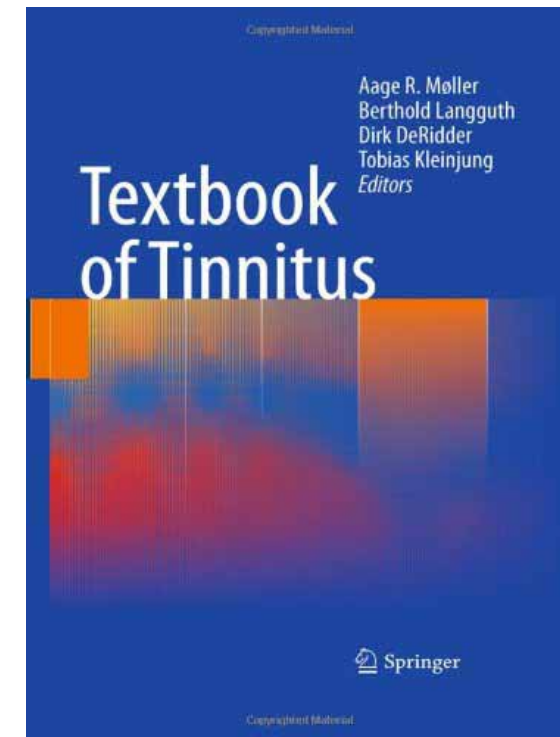




Universitätsklinikum
Regensburg

INTERNATIONALES TINNITUS SYMPOSIUM 2010

09:00	Begrüßung J Strutz, G Hajak
09:10 - 09:45	Treatment of Tinnitus - What can science teach us? A Møller
	Tinnitus aus der Perspektive verschiedener Fachdisziplinen
09:50 - 10:00	Allgemeinmedizin A Müller
10:00 - 10:10	HNO-Heilkunde T Kleinjung / V Vielsmeier
10:10 - 10:20	Audiologie T Steffens
10:20 - 10:30	Psychiatrie / Neurologie M Landgrebe
10:30 - 10:40	Zahnheilkunde R Bürgers / M Behr
10:40 - 10:50	<u>Psychotherapie</u> T Crönlein
10:50 - 11:00	Chiro- / Manuelle Therapie E Biesinger
11:00 - 11:10	Pharmakotherapie P Kreuzer
11:10 - 11:30	K a f f e e p a u s e
	Tinnitus aus wissenschaftlicher Perspektive (engl./deutsch)
11:30 - 11:50	Bildgebung B Langguth
11:50 - 12:10	Netzwerkveränderungen im Gehirn N Weisz / W Schlee
12:10 - 12:30	Auditorische Stimulation A Norena
12:30 - 12:50	Transkranielle Magnetstimulation T Kleinjung
12:50 - 13:10	Zukunftsperspektiven der Tinnitusforschung D De Ridder
13:10 - 13:45	Diskussion
13:45 - 15:00	Ausklang im Foyer mit Imbiss





Universitätsklinikum
Regensburg

Tinnitus

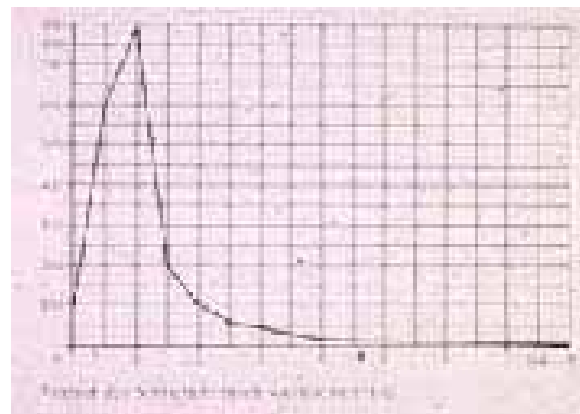
eine psychotherapeutische Herausforderung am Beispiel des gestörten Schlafes

T. Crönlein

B. Langguth

G. Hajak

Schlaf und Lärm

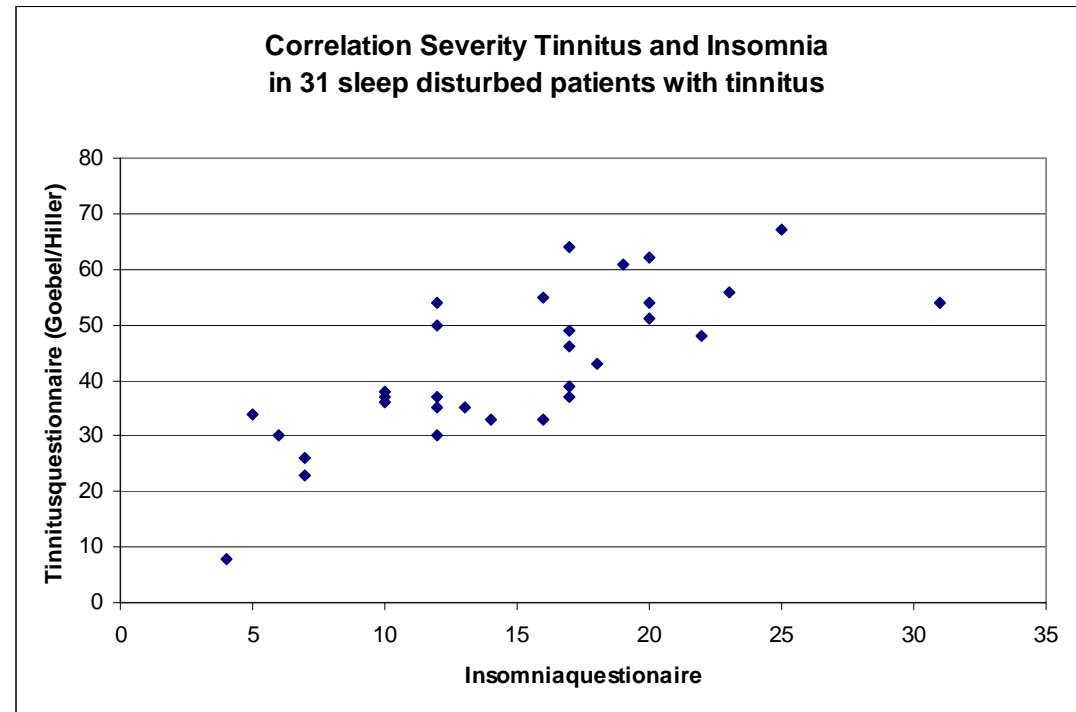


Anteil von Schlafgestörten bei Personen mit Tinnitus

- Sanchez et al., (1997) 25% (von 436 Tinnitus Patienten)
- Axelsson & Ringdahl, (1989) 27% (von 337 Tinnitus Betroffenen)
- Folmer and & Griest (2000) 36% (von 174 Tinnitus Patienten)
- Tyler and Baker (1983) 57% (von 72 Tinnitus Patienten)
- Alster et al., (1993) 77% (von 80 Tinnitus Patienten Militär)

Korrelation zwischen der schwere des Tinnitus und Schlafstörungen

- Scott et al. (1990)
- Erlandsson et al., (1992)
- Alster et al., (1993)
- Meikle et al (1984)
- Folmer & Griest, 2000



Crönlein, 2009

Insomnie ist häufiger bei Patienten mit akuten Tinnitus

FOLMER AND GRIEST

TABLE 4. Years Since Onset of Tinnitus at the Time of Initial Appointment vs. Numbers of Patients Reporting Sleep Difficulty

	<1	1-2	3-5	6-10	11-20	>20 (yrs)
No	9	5	1	6	12	9
Sometimes	19	14	12	6	6	13
Often	23	15	6	4	8	6

Folmer & Griest, Am. J. Otolaryngology, 2000

Schlussfolgerungen:

***Tinnitus muss nicht zu einer
Beeinträchtigung des Schlafes
führen***

***Man kann auch mit Tinnitus
schlafen***

Forschungsprojekt der Universität Regensburg

Crönlein, Geisler, Langguth, Landgrebe,
Kleinjung, Hajak

Innovatives standardisiertes verhaltenstherapeutisches Gruppenprogramm für Tinnituspatienten mit einer Schlafstörung

- Bedtime restriction
- Stimulus control
- Relaxation therapy
- Individual counselling (Tinnitus and sleep)
- Audiological measurements

14 Tage

Bettzeitenrestriktion

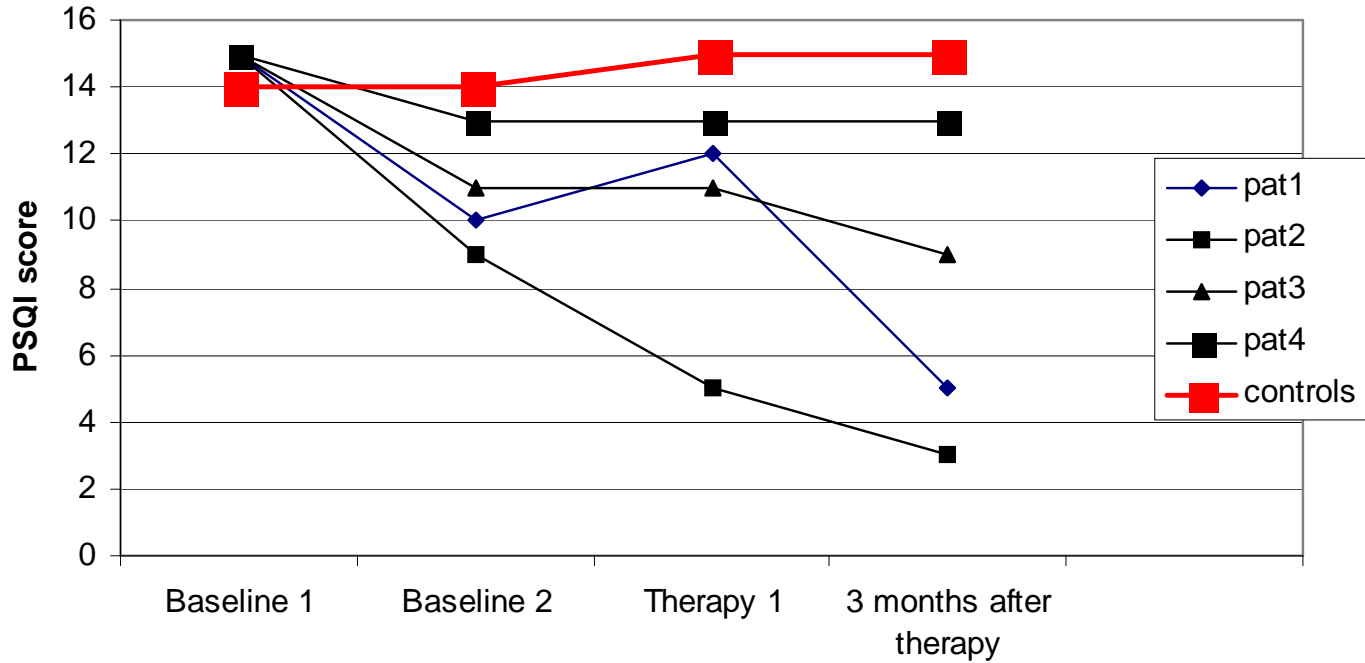
Ermittlung der Schlaf-, der Bettzeit und der Schlafeffizienz



Reduktion der Bettzeit



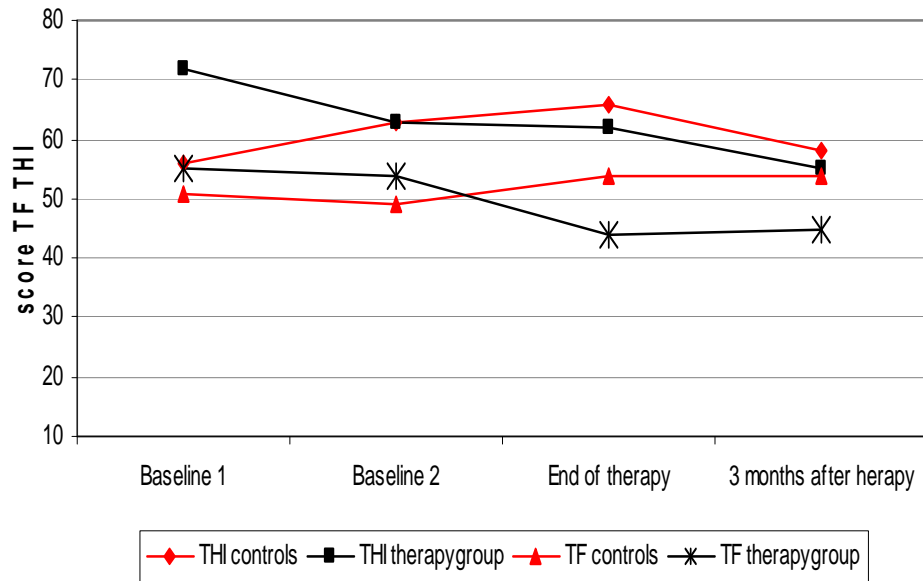
PSQI Scores before and after CBT in sleep disturbed tinnitus patients



Crönlein, Langguth & Hajak

Significant decline in severity of tinnitus after sleep specific intervention

Changes in tinnitus severity before and after I-CBT



Crönlein , Langguth & Hajak

- Schlafstörungen infolge von Tinnitus sind mit verhaltenstherapeutischen Methoden verbesserbar.
- Durch die Besserung kann eine Einstellungsänderung gegenüber dem Tinnitus stattfinden
- Dadurch kann sich auch der Tinnitus bessern

Ausblick

Entwicklung standardisierter störungsspezifischer
Behandlungsprogramme, die auch Komorbiditäten
berücksichtigen

Es ist alles eine Frage der Einstellung

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**